



Памятка: Атаракс и алкоголь

Атаракс — транквилизатор (анксиолитик), который успокаивает, снижает тревожность и помогает при бессоннице. Но сочетание Атаракса с алкоголем крайне опасно.



Почему нельзя совмещать Атаракс с алкоголем

- Усиливаются побочные эффекты лекарства и алкоголя.
- Возрастает нагрузка на печень, сердце, сосуды и нервную систему.
- Возможны судороги, сильная сонливость, рвота, резкие перепады давления, потеря координации.
- При высокой дозе — интоксикация, кома, летальный исход.



Последствия совместного приёма с алкоголем

- Печень: двойная нагрузка, разрушение клеток, нарушение работы.
- Сердце и сосуды: повышение давления, сбои в работе сердца, риск инфаркта.
- ЖКТ: тошнота, рвота, боли, диарея, риск панкреатита.
- Нервная система: мышечная расслабленность, заторможенность, обмороки.
- Кожа: зуд, покраснение, при непереносимости — отёк Квинке, анафилактический шок.



Через сколько можно алкоголь после Атаракса

- Мужчины: через 14–16 часов после алкоголя; принимать Атаракс за 24–26 часов до спиртного.
- Женщины: через 20–22 часа после алкоголя; принимать Атаракс за 32–34 часа до спиртного.
- После завершения курса рекомендуется воздерживаться от алкоголя 1–20 суток, пока организм полностью не выведет остатки лекарства.



Когда срочно нужен врач

- Судороги, сильная сонливость, потеря координации.
- Резкая боль в груди, скачки давления.
- Галлюцинации, обмороки, сильная рвота.



Важно

- Атаракс эффективен только при соблюдении всех врачебных рекомендаций.
- Алкоголь полностью сводит на нет положительный эффект лекарства и опасен для здоровья.

При подозрении на осложнения — срочно вызовите нарколога или обратитесь в стационар.